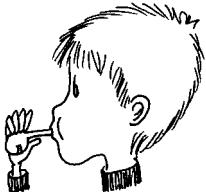
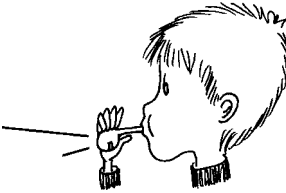
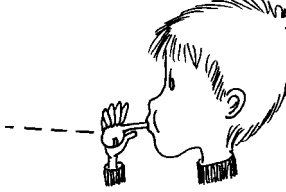
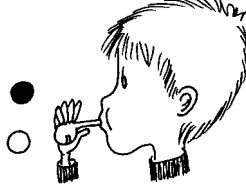
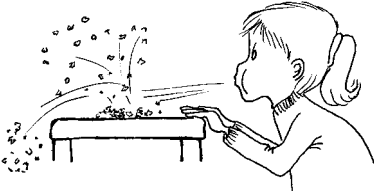

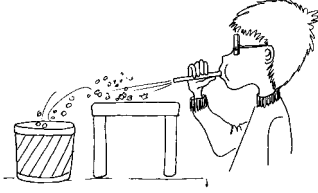
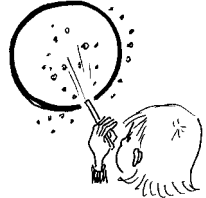


RACÓ DE BUF: ACTIVITATS AMB XIULETS I CONFETI

NOMS	ACTIVITATS							
	Fer sonar un xiulet	Fer una xiulada llarga o curta	Fer una xiulada a batzegades	Fer una xiulada forta o fluixa	Escampar confeti tot bufant	Escampar confeti tot bufant, amb una palla	Conduir confeti, tot bufant, amb una palla a un punt determinat	Conduir el confeti, tot bufant, de fora a dins d'una rodona
OBSERVACIONS								

LES ACTIVITATS D'APRENENTATGE

NOM DE L'ACTIVITAT	PROCEDIMENT	REPRESENTACIÓ GRÀFICA
Fer sonar un xiulet	<ul style="list-style-type: none"> - Agafar un xiulet. - Posar-se el xiulet als llavis. - Agafar l'aire pel nas i retenir-lo en els pulmons. - Treure l'aire per la boca tot fent sonar el xiulet. 	
Fer una xiulada llarga o curta	<ul style="list-style-type: none"> - Agafar un xiulet. - Posar-se el xiulet als llavis. - Agafar l'aire pel nas i retenir-lo en els pulmons. - Treure l'aire per la boca, fent una bufada llarga, curta o alternativa segons la instrucció donada pel dinamitzador. 	
Fer una xiulada a batzegades	<ul style="list-style-type: none"> - Agafar un xiulet. - Posar-se el xiulet als llavis. - Agafar l'aire pel nas i retenir-lo en els pulmons. - Treure l'aire per la boca tot fent sonar el xiulet sobtadament. 	
Fer una xiulada forta o fluixa	<ul style="list-style-type: none"> - Agafar un xiulet. - Posar-se el xiulet als llavis. - Agafar l'aire pel nas i retenir-lo en els pulmons. - Treure l'aire per la boca fent una bufada forta o fluixa, segons la instrucció donada pel dinamitzador. 	
Escampar confeti tot bufant	<ul style="list-style-type: none"> - Agafar l'aire pel nas. - Retenir l'aire en els pulmons. - Treure l'aire per la boca escampant el confeti. 	
Escampar confeti, tot bufant amb una palla	<ul style="list-style-type: none"> - Col·locar-se una palla als llavis. - Agafar l'aire pel nas i retenir-lo en els pulmons. - Treure l'aire per la boca a través de la palla tot escampant el confeti. 	
Conduir confeti, tot bufant, amb una palla a un punt determinat	<ul style="list-style-type: none"> - Omplir la taula de confeti. - Col·locar una paperera o un pot a un dels costats de la taula. - Agafar l'aire pel nas i retenir-lo en els pulmons. - Treure l'aire per la boca a través de la palla tot dirigint el confeti fins a fer-lo caure a dins del pot o paperera. 	
Conduir el confeti, tot bufant, de fora a dins d'una rodona	<ul style="list-style-type: none"> - Dibuixar amb guix una rodona. - Omplir de confeti l'espai exterior de la rodona. - Els nens es col·loquen al voltant de la rodona per bufar el confeti. - Agafar l'aire pel nas i retenir-lo en els pulmons. - Treure l'aire per la boca tot fent entrar el confeti dins la rodona. 	

LES CARTES DE BUF (LA MONA)

Tipus de joc: Joc de taula

Nombre de jugadors: petit grup

Material: Una baralla de cartes de buf, amb totes les cartes repetides (pàg. 33 i 70), com en el breu exemple que hi ha a la pàgina següent.

Objectiu: Generalitzar els exercicis de buf.

Procediment:

- Se separa una carta del pilot.
- Es barreja la baralla, s'escapça i es reparteixen les altres cartes entre els jugadors començant per l'esquerra del que reparteix.
- Cada jugador:
 - exposa damunt el tauler de joc les seves cartes;
 - forma totes les possibles parelles de buf;
 - fa l'exercici de buf que correspon a la parella; si ho fa bé, les descarta.
- Quan tots els jugadors han descartat les seves parelles, comença el traspàs de cartes:
 - comença el jugador que les ha repartit;
 - cada jugador, per torn, agafa una carta del jugador de la seva esquerra, i intenta aparellar-la amb una de les seves. Si ho aconsegueix, exposa la parella, realitza l'exercici de buf i la descarta.
- S'acaba el joc quan un dels jugadors es queda amb una sola carta desaparellada. Aquest jugador és *la mona*.

